



P ROGRAMA

Especialización de Cuidadores de Enfermos de Alzheimer

- Presentación y Objetivos del curso.
- Definición e incidencias de la enfermedad.
- Hipótesis del origen del Alzheimer. Presuntos implicados.
- Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Niveles de certeza.
- Pruebas y métodos diagnósticos: diagnóstico probable y diagnóstico seguro.
- Esquema general de la actuación en el diagnóstico y tratamiento de las demencias seniles con inclusión de la enfermedad de Alzheimer.
- Etapas de la enfermedad de Alzheimer.
- Genética del Alzheimer.
- Características diferenciales de esta dolencia frente a otras dolencias vasculares.
- Criterios diagnósticos de una demencia vascular.
- Características psico – comportamentales del enfermo de Alzheimer (falta de memoria, dificultad con la orientación, etc.).
- Cuidados personales (autocuidados) y cuidados procedentes de la familia.
- Comunicación con el enfermo de Alzheimer. Estrategias básicas para comunicarse bien con los enfermos de Alzheimer y otros ancianos mentalmente discapacitados. Comunicación no verbal.
- Cuidados y aspectos prácticos complementarios.
- Asistencia geriátrica integral (descripción de términos geriátricos y gerontológicos básicos). Designación equipo básico = familia geriátrica.
- Asistencia integral institucionalizada.
- Valoración de la enfermedad de Alzheimer desde el punto de vista de la enfermería geriátrica.
- Cuidados prácticos del anciano discapacitado o con Alzheimer.
- Técnicas sanitarias o cuidados específicos de enfermería en los enfermos de Alzheimer y otros ancianos discapacitados.
- Cuidados y autocuidados de los cuidadores.

- Principios terapéuticos para el manejo de una demencia tipo Alzheimer.
- Rehabilitación y terapia ocupacional en el Alzheimer.
- Terapia ocupacional en la enfermedad de Alzheimer.
- Actividades lúdicas y recreativas en los enfermos discapacitados y Alzheimer.
- Musico terapia y Alzheimer.
- Farmacoterapia general y específica de los enfermos de Alzheimer.
- Otros tipos de tratamiento para atajar la enfermedad de Alzheimer.
- El voluntariado y la enfermedad de Alzheimer.
- El síndrome del duelo.
- Fases de adaptación ante la muerte que se contagian al cuidador.
- Al final de la vida. Principales recomendaciones en cuidados paliativos.
- Cuidados paliativos y atención a los moribundos. Cuidados posmortem.
- Aspectos jurídicos y legales (incapacidad, tutela, herencia, malos tratos...) en los ancianos. Ampliación de términos jurídicos (testamento vital, seguro de dependencia...)
- Cierre del curso: recordatorio final de los puntos clave de la enfermedad con proyección hacia el futuro.
- Vocabulario de apoyo comentado.
- Referencias bibliográficas de utilidad para los alumnos.
- Trabajo fin de curso.