



## P ROGRAMA

*Taller de Memoria*

- Contenidos: índice
- Fundamentos y objetivos de este manual
- ¿Qué es la memoria?
- Mecanismos en los que se sustenta la memoria
- Tipos de memoria
- Pérdidas de Memoria con la edad: Qué es normal y qué no es normal
- ¿Qué facultades mentales ayudan o contribuyen a tener buena memoria?
- ¿Qué circunstancias o factores pueden influir negativamente en la memoria?
- Autoevaluación de la causas de pérdida de memoria.
- Dolencias o enfermedades asociadas con la pérdida de memoria
- ¿Qué tipos de pérdida de memoria conocemos?
- Modelos de cuestionarios, formularios, tests, etc. a utilizar en el taller.
- Consideraciones sobre los tests psicométricos y neuropsicologicos.
- Tests.
- Listados de olvidos en la vida diaria
- Taller de entrenamiento de la memoria, ejercicios prácticos específicos.
- Premisas o condiciones previas
- Registro de tipos de ejercicios a realizar por ámbitos y claves de las funciones mnésicas y cognitivas
- Ejercicios específicos (Diseño y representaciones gráficas)
- Procedimientos para recuperar la integridad funcional de la memoria en los pacientes con pérdida de memoria
- Recomendaciones
- Claves
- Recordatorio final para los usuarios y monitores el taller de memoria
- Orientación espacio temporal y de la persona
- Cuestionario de evaluación del taller.

- Modelos de curso-taller
- Diseño del curso-taller para coordinadores/monitores
- Diseño del curso-taller para personas interesadas.
- Sección de modificaciones.
- Localización de las funciones cerebrales y cognitivas.
- Nutrientes relacionados con la memoria.
- Estructuración orientativa de un taller de memoria.
- Un método curioso y eficaz para combatir el cansancio cerebral.
- La importancia del sueño.
- Recordatorio de las actividades que puede realizar en tu vida diaria y que pueden ser de utilidad para mejorar tu memoria.
- Vocabulario técnico comentado.
- Referencias bibliográficas.
- Trabajo fin de curso para los alumnos del taller – memoria.
- Guía práctica para diseñar historiales y protocolos.
- Contenido del dossier mínimo.
- Procedimientos prácticos para la programación de ejercicios individualizados.
- Hoja de tratamiento.
- Mecánica de práctica en clase.
- Modelo de ficha individual.
- Cuadro de registro.
- Ficha individual, tipo de déficit.
- Recomendaciones y consejos para seguir en casa.
- Ejercicios sobre casos clínicos.
- Caso clínico.
- Nuevo Caso clínico
- Historial de un paciente.
- Caso clínico.